

SERIJA ANTI-AKNĖ

PSO nuo 2000 metų pripažino aknė liga – tokia pat kaip angina, gripas ir pan. Tai labai sunki odos liga, kurios gydymas reikalauja tikėjimo ir kantrybės, o pirmieji rezultatai išryškėja maždaug po pusmečio nuo gydymo pradžios.

Praėjusiais metais buvo nuspręsta sukurti visiškai naują kosmetikos priemonių seriją ANTI-AKNĖ, kad ji būtų iš tikrųjų veiksminga, pagrįsta moksliai.

AKNĖ – TAI SISTEMINĖ, LĖTINĖ LIGA. Ji nebūtinai susijusi su riebia oda – gali pažeisti bet kurio tipo odą, tiesiog riebią odą “puola” dažniau.

Požymiai: išsiplėtusios poros (dėl to ji panaši į “apelsino žievelę”), dėl didesnio riebalų išsiskyrimo oda blizga. Pridėjus sugeriamą popierėlį ar servetėlę – matyti riebaliniai atspaudai. Riebi oda atsparesnė žalingam aplinkos poveikiui, jai nebaisus prastas oras (vėjas, šaltis, karštis). Riebioje odoje vėliau išryškėja raukšlės.

Beje, populiariausia tarp gyventojų – mišri oda (su T formos riebia zona).

Riebalinės liaukos, gaminančios odos sebumą, yra epidermio dariniai. Jos

tiesiogiai susijusios su plaukų folikulais. Suaugusio žmogaus oda per parą vidutiniškai išskiria iki 20 gr odos riebalų. **Odos riebalai (sebumas)** – tai lipidų mišinys. Užsikimšusiose riebalinėse liaukose susidaro palankios sąlygos ant odos nuolat gyvenantiems mikroorganizmams tarpti. Tai daugiausia grybeliai ir bakterijos (propionibacterium acnes), kurie įprastinėmis aplinkybėmis nesukelia nemalonumų, bet ėmę masiškai daugintis išprovokuoja uždegimą ir skatina spuogų susidarymą.

Inkštirai (komedonai) – tai neuždegiminiai elementai, susidarantys dėl plaukų folikulų angų užsikimšimo. Jie skirstomi į “uždarus”, neturinčius išėjimo į odos paviršių, ir “atvirus” komedonus, kurie atrodo kaip gelsvai juosvi taškeliai.

KAS YRA AKNĖ?

AKNĖ (SPUOGAI) – TAI CHRONIŠKAS RECIDYVUOJANTIS SUSIRGIMAS, išsivystantis dėl pernelyg aktyvaus odos riebalų išsiskyrimo ir padidėjusių riebalinių liaukų užsikimšimo, dėl kurio išsivysto uždegimas.





AKNĖS KOREGAVIMO UŽDAVINIAI:

PROFILAKTIKA (PALAIKOMOJI
PRIEŽIŪRA);

ir

ŪMINIŲ SIMPTOMŲ PAŠALINIMAS
(KOMPLEKSINIS POVEIKIS BIOCHEMINIU
LYGMENIU)

AKNĖS ATSIKADIMO PRIEŽASTYS IR KOREKCIJA

Aknės atsiradimo priežasčių esama daug ir įvairių, kaip antai hormoniniai pokyčiai, riebalinio sekreto perprodukcija, pataloginiai riebalinio sekreto sudėties pakitimai, stresas,

pernelyg intensyvus saulės spindulių poveikis.

I Hormonų pusiausvyros sutrikimas.

Hormonai skatina riebalinių liaukų aktyvumą ir sekreto produkciją. Be to, dėl jų poveikio pakinta riebalinio sekreto sudėtis. Kalbama konkrečiai apie dihidrotestosteroną – vyriškąjį lytinį hormoną. Už šio hormonus sintezę iš testosterono yra atsakingas fermentas 5 α -reduktazė. Fermentas pradeda pernelyg aktyviai skatinti dihidrotestosterono išsiskyrimą. Tai gali pasireikšti tiek vyrams, tiek moterims.

KOREKCIJA

Šiuo atveju reikėtų **mažinti odos riebalų išsiskyrimą** (tam tiks sebumo kiekį reguliuojantys faktoriai, kurie blokuoja 5 α -reduktazės išsiskyrimą: augaliniai aliejai, kurių sudėtyje esama gama linolio riebalų rūgštis, azelaino rūgštis, siera, cinko druskos ir cinko oksidas, fitoestrogenai ir t.t.)

Antra, reikia **atstatyti epidermio barjerą ir normalų odos riebalų klampumą** (augalinių aliejų nesočiosios riebalų rūgštys, tinkami emolientai).



NAUJOSIOS MIRRA KOSMETIKOS LINIJOS
ANTI-AKNĖ SUDARYTOJAI Į PRODUKTŲ
SUDĖTĮ ĮTRAUKĖ KOMPONENTUS, AKTYVIAI
VEIKIANČIUS VISAS SPUOGŲ LIGOS
ATSIRADIMO PRIEŽASTIS.

II Hiperkeratinizacija. Tai yra riebalinės liaukos – plauko folikulo suragėjimas, tame tarpe veikiant androgenams (daugiausia - testosteronui): riebalinių liaukų latakuose sustorėja sluoksnis suragėjusių odos ląstelių, kurios slenka į viršų greičiau nei įprastai ir užkemša kanalą. Kai kurie dermatologai hiperkeratinizaciją laiko pagrindine aknės išsivystymo priežastimi.

KOREKCIJA

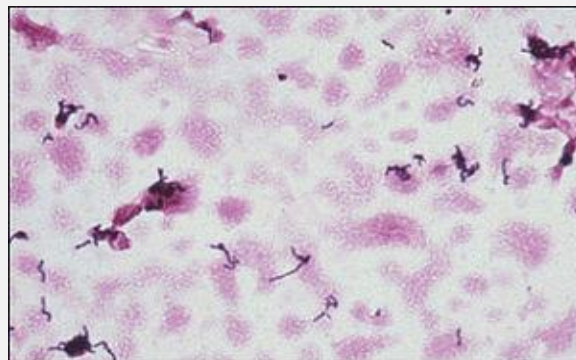
Riebalinių liaukų latakų valymas (absorbicija, valymas, šveitimas: įvairūs šveitikliai, priemonės su papainu, vaisių rūgštimis).

Hiperkeratozės pašalinimas (keratolitikai: azelaino rūgštis, papainas, vaisių rūgštys ir kt.).

Šiuo atveju negalima naudoti stiprių keratolitikų, šiurkščių šveitiklių. Poveikis turi būti labai švelnus, nes bet koks šiurkštus pažeidimas ar šiurkščių komponentų kontaktas su odos paviršiumi sukels eilinį uždegimą. Tuomet paaiškės, kad vieną uždegimą

mes stengiamės gydyti kitu uždegimu, o taip neturėtų būti.

III NORMALIOS ODOS BIOCENOZĖS PAKITIMAS dėl sąlyginai patogeninių bakterijų *Propionibacterium acnes* gyvybinės veiklos sutrikimo, kurį paprastai sukelia odos paviršiaus terpės pakitimai: rūgštinės mantijos ir epidermio barjero pažeidimai. Į šiuos reiškinius oda reaguoja uždegiminių procesų suaktyvėjimu. Bakterijų kolonijos laimi mūšį dėl išlikimo ir pradeda sparčiai daugintis.



Reikia pažymėti, kad šios bakterijos nuolat gyvena ant odos paviršiaus, bet problemų kyla tuomet, kai jų skaičius viršija normą. “Sąlyginai patogeninės” jos vadinamos todėl, kad atlieka ir aibę naudingų funkcijų – antai padeda suskaidyti trigliceridus į riebalų rūgštis. Riebalų rūgštys, į kurias bakterijos suskaido trigliceridus, ir sudaro vadinamą “rūgštinę mantiją”,

kuri saugo odą nuo bakterijų svetimkūnių.

KOREKCIJA

Atminkite, kad odos mikrofloros pusiausvyros sutrikimas nėra pagrindinė aknės išsivystymo priežastis, tad “blogųjų” bakterijų išnaikinimas (ypač – antibiotikų terapija) aknės problemos neišspręs, o tik duos laikiną apgaulingą rezultatą. Išnaikinę bakterijas sutrikdysite riebalų rūgščių susidarymo procesą ir šitaip tik pagilinsite problemą. Maža to, sunaikintų bakterijų vietą gali užimti stafilokokas, kuris komplikuos infekciją. Taigi, *Propioni* bakterijos mums naudingos, tačiau riebalinės seborėjos atveju pridaro daug žalos, nes apsigyvenusios riebalinių liaukų kanaluose turi puikias sąlygas daugintis. Čia jos maitinasi – iš riebalų išsiurbia trigliceridus, kuriuos vėliau perdirba į riebalų rūštis. Tačiau riebalų rūgštys esti dviejų rūšių – skystos (kaip antai linolio, linoleno, oleino ir kt.) ir tvirtos (stearino, palmitino). Jos visos įeina į mūsų odos riebalų sudėtį. Bakterijos, išsiurbdamos trigliceridus iš riebalų, išskiria riebalų rūgštis ir odos riebalai tampa nelydūs (t.y. sunkiai lydamos konsistencijos). Jei paprastai riebalai laisvai pasišalindavo iš odos porų bei

riebalinių liaukų, tai tapę nelydžios konsistencijos pasišalinti nebegali ir užkemša poras. Šitaip bakterijoms susidaro dar palankesnės sąlygos daugintis. Jų gyvybinės veiklos produktai dirgina supančius audinius ir kyla uždegimas.

NORMALIOMIS SĄLYGOMIS PROPIONI BAKTERIJOS RAMIAI SAU GYVENA ODOS PAVIRŠIUJE, O SYKIU ATLIEKA APSAUGINĘ FUNKCIJĄ – NELEIDŽIA DAUGINTIS KITOMS PATOGENINĖMS BAKTERIJOMS. TODĖL NEGALIMA Į JAS ŽIŪRĖTI KAIP Į PRIEŠUS IR DARYTI SPAUDIMĄ ANTIBIOTIKAIS. BET VOS TIK MES SUDAROME JOMS NEPALANKIAS SĄLYGAS – PVZ., NAUDODAMI AGRESYVIUS ODOS VALIKLIUS, PRAUSIKLIUS IR PAN. - TUOMET, IEŠKODAMOS SAU MAISTO – TRIGLICERIDŲ - JOS MIGRUOJA Į KITAS SRITIS. DIDŽIAUSIA TRIGLICERIDŲ KONCENTRACIJA YRA BŪTENT RIEBALINIŲ LIAUKŲ KANALUOSE. NEIŠMANYDAMI ŠIŲ PROCESŲ MES NENOROMIS PATYS JAS TEN SUVAROME.

Padidėjus *Propioni* bakterijų kiekiui kyla uždegiminis procesas, kurį reikia sustabdyti. Šiuo tikslu naudojami du metodai:

priešuždegiminė terapija pasitelkus augalinius ekstraktus, azelaino rūgštį, sierą, cinko druskas ir cinko oksidą, vitaminą PP ir kt.;



normalios biocenozės atstatymas ir apsauginio odos potencialo aktyvavimas pasitelkus bakteriofagus, augalinius ekstraktus, probiotikus ir t.t.).

PAGRINDINĖS AKNĖS PRIEŽASTYS IR SIMPTOMAI:

- ❖ PADIDĖJĘS ODOS RIEBALŲ IŠSISKYRIMAS;
- ❖ HIPERKERATOZĖ;
- ❖ BAKTERIJŲ DAUGINIMASIS;
- ❖ VIETINIS UŽDEGIMINIS PROCESAS.

Siekiant geriausių rezultatų, reikia veikti visas keturias aknės atsiradimo priežastis. Ką mes galime jums pasiūlyti?

Susipažinkite su mūsų ilgalaikių mokslinių tyrimų ir testavimo rezultatais.

Profilaktikos etape tikslinga naudoti tris naujosios programos ANTI-AKNĖ priemonės, skirtas palaikomajai (profilaktinei) priežiūrai. Tai reiškia, kad šias priemones naudojame kasdien, nepraleisdami ir nesutrikdydami naudojimo kurso.

Profilaktinę programą sudaro šios priemonės:

Valomoji puta – tai putojanti valomoji priemonė, pagaminta švelnių PAM pagrindu. Lengvai prasiskverbia į riebalinių liaukų kanalus ir surenka suragėjusias ląsteles. Puta švelniai nuvalo odos paviršių, nepažeisdama epidermio barjero. Slopina riebalinių liaukų aktyvumą, profilaktiškai saugo nuo aknės, normalizuoja odos mikrofloros sudėtį.



Pagrindiniai komponentai:

- **CINKAS** - reguliuoja riebalinių liaukų veiklą, veikia baktericidiškai;
- **PIENO RŪGŠTIS** - keratolitikas;
- **KRAUJAŽOLIŲ IR RAMUNĖLIŲ EKSTRAKTAI** - mažina odos riebalų išsiskyrimą, normalizuoja mikrofloros sudėtį;
- **ŠVELNIOŠ PAM** - valo odą.

Ši priemonė turi ne tik valomąjį, bet ir lengvą terapinį poveikį.

Tonikas riebalų išsiskyrimui reguliuoti



Tai beveik tas pats Tonikas jaunai odai, kurio gamyba neseniai nutraukta. Šių produktų sudėtis beveik identiška, bet esama kai kurių svarbių skirtumų. Naujasis Tonikas praktiškai universalus, tik sustiprintos specifinės jo savybės, padedančios kovoti su riebaline seborėja. Čia žymiai padidintas cinko druskų kiekis, pridėtas manukų aliejus, įtrauktas vitaminas PP ir dar vienas labai įdomus komponentas – alantoino ir metionino eteris.

TONIKAS RIEBALŲ IŠSISKYRIMUI REGULIUOTI GALI BŪTI NAUDOJAMAS NE TIK KAIP RIEBIOŠ ODOS PRIEŽIŪROS, BET IR KAIP JAUNINAMOSIOS TERAPIJOS PRIEMONĖ.

SUDĖTIS

VITAMINAS B3 (dar žinomas kaip niacinamidas arba vitaminas PP) – energizatorius. Šis komponentas tiesiog nepakeičiamas organizmo ląstelių metabolizmui, o su oda daro tikrus stebuklus, - nelygu koncentracija.

Taip pat:

- ✓ dalyvauja daugiau nei 200 fermentinių procesų.
- ✓ stiprina barjerines odos funkcijas;
- ✓ dalyvauja odos drėkinime;
- ✓ skatina kolageno sintezę;
- ✓ šviesina odą / išlygina odos toną;

- ✓ reguliuoja riebalinių liaukų veiklą, veiksmingas esant aknei (mums tai itin svarbu).

KAIP MATOME, VITAMINAS B3 VEIKSMINGAS KAIP JAUNINAMOSIOS TERAPIJOS IR PRIEŠUŽDEGIMINĖ PRIEMONĖ. ODA JŲ GERAI TOLERUOJA, RETAI PASITAIKO PADIDĖJUSIO JAUTRUMO ATVEJŲ.

ALANTOINO ACETILMETIONINAS – plačiai žinomas preparatas. Tai alantoino kompleksas su aminorūgšties metionino junginiu, kurio sudėtyje esama sieros. Aminorūgšties metionino organizmui reikia didelio kiekio metabolizmo reakcijoms vykdyti. Odai jis tiesiog nepakeičiamas. Šiame junginyje jis susietas su alantoinu, todėl užtikrina priešuždegiminį poveikį ir normalią odos keratinizaciją – tai yra atstato būtent tuos procesus, kurie esant aknei pažeidžiami. Kitaip tariant, šio junginio padedami mes normalizuojame visus odoje vykstančius procesus. Tai yra puikus keratolitikas, padedantis normalizuoti ir mikrocirkuliaciją.

MANUKŲ ETERINIS ALIEJUS

Tai augalinės kilmės biologiškai aktyvių medžiagų lobynas, neseniai pradėtas naudoti kosmetologijoje. Europoje jis dar menkai žinomas. Manuka – tai vadinamasis Naujosios Zelandijos

arbatmedis. Manukų eterinis aliejus – plataus naudojimo spektro priemonė, išsiskirianti terapinėmis savybėmis: antimikrobinėmis, antioksidantinėmis, antiseptinėmis, antivirusinėmis, antihistamininėmis ir kt. Mus domina antioksidantinės, priešuždegiminės, antibakterinės, niežulį mažinančios šio aliejaus savybės.

Daugybinais tyrimais parodė, kad Manukų eterinio aliejaus antibakterinis ir antivirusinis poveikis net 20 kartų stipresnis nei arbatmedžių.

MANUKŲ ETERINIS ALIEJUS – VIENAS IŠ NEDAUGELIO (GRETA LEVANDŲ, LADANO, MIROS, ARBATMEDŽIŲ), KURĮ TERAPINIAIS SUMETIMAIS GALIMA SAUGIAI TEPTI ANT ODOS GRYNA.

Jis ne tik nedirgina odos, bet net ir mažina jos jautrumą. Šį eterinį aliejų produkto kūrėjai įvedė į kosmetikos priemonės sudėtį kaip medžiagą, kuri mažina odos jautrumą ir slopina uždegimines reakcijas.



Kremas – putėsiai riebaliniam blizgesiui pašalinti



Šis produktas pakeitė drėkinamąjį Kremą gelį su alavijų sultimis ir medetkomis. Kompanija nusprendė, kad senojo produkto sudėtis buvo nepakankamai veiksminga aknės profilaktikai. Kremo gelio sudėtis buvo šiek tiek pakeista, sustiprintos kai kurios jo savybės ir štai turime naują puikų gaminį – Kremą-putėsius riebaliniam blizgesiui pašalinti.

POVEIKIS:

- ✓ Aktyviai drėkina ir pašalina sudirgimą;
- ✓ Suteikia odai matinę faktūrą ir saugo nuo žalingų aplinkos veiksnių;
- ✓ Saugo nuo aknės išsivystymo.

SUDĖTIS:

MEDETKŲ IR VARNALĖŠŲ EKSTRAKTAI, MANUKŲ ETERINIS ALIEJUS, SPYGLIUOČIŲ CHLOROFILO PASTA - reguliuoja odos riebalų išsiskyrimą, veikia baktericidiškai;

INULINAS padeda sudaryti palankią terpę normaliai odos mikroflorai;

D-PANTENOLIS drėkina; **PENTILENO GLIKOLIS** - puikus drėkiklis, alternatyva glicerinui, kurio įtraukti į anti-aknės kosmetikos sudėtį nepatariama, o pentileno glikolis, kaip parodė daugybiniai tyrimai, pasižymi ir antibakteriniu poveikiu;

IZOAMILO KOKOATAS - t.y. fermentuotas aliejus, biotechnologijų produktas, pagamintas „gerųjų“ mikroorganizmų pagalba;

RYŽIŲ SĖLENŲ ALIEJUS – puikus antioksidantas, visokeriopai puoselėjantis ir jauninantis odą, padedantis sulaukyti drėgmę.

KAOLINAS (BALTASIS MOLIS) IR BORO NITRIDAS pašalina riebalinį blizgesį ir suteikia odai matinę faktūrą.

Į sudėtį įtrauktas ir specialiai anti-aknės kosmetikai skirtas **ANTIOKSIDANTŲ KOMPLEKSAS, SUDARYTAS IŠ RONA CARE AP, DIHIDROKVERCETINO IR VITAMINO E.**

VITAMINAS PP IR INULINAS skirti aknės profilaktikai.



LINIJĄ INTENSIVE TAIP PAT PAPILDĖ DVI NAUJOS ANTI-AKNĖ SERIJOS PRIEMONĖS, SKIRTOS INTENSYVIAI SPUOGŲ PAŽEISTOS ODOS PRIEŽIŪRAI. INTENSYVAUS POVEIKIO PREPARATAI SKIRTI NE PROFILAKTIKAI, O AKTYVIAI KOVAI SU AKNĖS APRAIŠKOMIS IR PADEDA VEIKSMINGAI SUMAŽINTI JOS PASEKMES.



NORMALIZUOJANTI GELIO KAUKĖ

POVEIKIS:

- ✓ Pastebimai sumažina bėrimą spuogais;
- ✓ Pašalina odos riebalų perteklių;
- ✓ Pašalina sudirgimą;
- ✓ Silpnina spuogų ligos pasekmes.



SUDĖTIS:

GYSLOČIŲ IR DILGĖLIŲ EKSTRAKTAI, MANUKŲ ETERINIS ALIEJUS, AZELAINO RŪGŠTIS, CINKO DRUSKOS – reguliuoja odos riebalų išsiskyrimą, veikia baktericidiškai;

ALANTOINO ACETILMETIONINAS – reguliuoja sebumo išsiskyrimą, veikia keratolitiškai ir priešuždegimiškai (kitais tariant, visi pažeisti procesai, veikiantys odoje, ima normalizuotis);

FERMENTUOTAS ŽALIOSIOS ARBATOS ALIEJUS (fermentuotas aliejus – biotechnologijų produktas; jį sudaro praktiškai laisvos riebalų rūgštys, nes fermentavimo metu bakterijos *Pseudozyma sp.* „suėda“ gliceriną) – atstato epidermio barjerą ir apskritai labai palankiai veikia mūsų organizmą;

VITAMINAI E, PP IR F;

RONA CARE AP - antioksidantas.

KOREGAVIMO BALZAMAS vietiniam naudojimui

POVEIKIS:

- Pastebimai sumažina bėrimą spuogais;
- Silpnina spuogų ligos pasekmes;
- Saugo nuo uždegimo išsivystymo.

SUDĖTIS:

KOMPLEKSAS AC. NET, UGNIAŽOLIŲ IR APYNIŲ EKSTRAKTAI, MANUKŲ ETERINIS ALIEJUS, SPYGLIUOČIŲ CHLOROFILO PASTA – reguliuoja odos riebalų išsiskyrimą, veikia baktericidiškai;

D-PANTENOLIS, PENTILENO GLIKOLIS, OBUOLIŲ IR PIENO RŪGŠTIES ETERINIAI – drėkikliai;

ALANTOINO ACETILMETIONINAS - reguliuoja sebumo išsiskyrimą, veikia kaip keratolitikas ir priešuždegiminė priemonė;

GLIKOLIO RŪGŠTIS – reguliuoja riebalinių liaukų veiklą, valo odą, atnaujina viršutinį odos sluoksnį (veikia kaip keratolitikas), baktericidinė ir priešuždegiminė priemonė;

VITAMINAI E IR PP - antioksidantas;

DIHIDROKVERCETINAS, SILDYMEDŽIŲ EKSTRAKTAS - puikios priešuždegiminės medžiagos, **KAOLINAS** - sugeria odos nešvarumus ir riebalų perteklių, padeda odai apsivalyti.

KOMPLEKSAS AC.NET – tai trijų aktyvių komponentų mišinys, skirtas riebios, į aknę linkusios odos kompleksiniam gydymui.

KOMPLEKSAS AC.NET – TAI PIRMASIS BIOLOGIŠKAI AKTYVUS KOMPONENTAS, KURIS PROBLEMINĖS ODOS GYDYMO PROBLEMAS SPRENDŽIA KOMPLEKSIŠKAI, KAIP ANTAI:

MAŽINA HIPERSEBORĖJĄ;

MAŽINA HIPERKERATINIZACIJĄ;

SLOPINA UŽDEGIMĄ.

Kompleksas skirtas odos būklei normalizuoti jau pradiniais aknės raidos etapais. Komplexą sudaro oleanolio ir nordihidrogvajareto rūgštys, įtrauktos į osmosinio gelio sudėtį.

OLEANOLIO RŪGŠTIS, gaunama iš alyvmedžio vaisių, biochemiškai reguliuoja odos riebalų susidarymą.

NORDIHIDROGVAJARETO RŪGŠTIS slopina keratinocitų atsiskyrimą ir šitaip atstato normalią odos keratinizaciją. Be to, ji veikia priešūždegimiškai.

OSMOSINIS GELIS kontroliuoja bakterijų dauginimąsi.

Taigi, turime labai rimtai veikiančią komponentą, skirtą būtent lokalinei aknės korekcijai.

APIBENDRINANT REIKIA PAŽYMĖTI, KAD AKNĖS PROBLEMĄ BŪTINA SPRĘSTI KOMPLEKSIŠKAI, VEIKIANT VISAS JOS SUSIDARYMO PRIEŽASTIS. TAIKANT TINKAMĄ, MOKSLIŠKAI PAGRĮSTĄ PRIEŽIŪROS METODIKĄ, PIRMUOSIUS REZULTATUS GALIMA IŠVYSTI JAU PO KELIŲ SAVAIČIŲ. TAČIAU TVARUS POVEIKIS PAPERASTAI PASIREIŠKIA NE MAŽIAU KAIP PER 28 DIENAS – T.Y. PER PILNĄ LAŠTELIŲ ATSINAUJINIMO CIKLĄ. TAI VIDUTINIS TERMINAS. GYDANT AKNĘ SVARBIAUSIA LAIKYTI DISCIPLINOS –

Komplekso Ac.net efektyvumas įrodytas kliniškai.

In vitro (laboratoriniai) tyrimai parodė, kad kompleksas:

- slopina 5- α reduktazės veiklą;
- slopina keratinocitų dalijimąsi;
- veikia priešūždegimiškai;
- slopina bakterijų ir grybelių veiklą.

In vivo (klinikiniai) tyrimai parodė, kad kompleksas:

- reguliuoja sebumo išsiskyrimą;
- slopina sąstovio ir uždegimo apraiškas;
- veikia prieš *Propioni Acnes*.

NEPRALEISTI NĖ VIENOS DIENOS, ANTRAIP SUTRIKDYSIME VEIKLIJŲ MEDŽIAGŲ POVEIKĮ LIGOS PRIEŽASTIMS.

PIRMIEJI TRYS PROFILAKTIKAI SKIRTI PRODUKTAI KUO PUKIAUSIAI TIKS TIESIOG JAUNOS, RIEBIOS, NEBŪTINAI AKNĖS PAŽEISTOS ODOS PRIEŽIŪRAI.

KAD GERIAU SUPRASTUMĖM, KAIP NAUDOTI SERIJOS ANTI-AKNĖ PRIEMONES, MIRRA PRODUKTŲ VYSTYTOJAI SUDARĖ SPECIALIAS PRIEŽIŪROS PROGRAMAS.

RIEBIOS ODOS PRIEŽIŪROS PROGRAMA – SPUOGŲ LIGOS PROFILAKTIKA

Kasdienė priežiūra

| Valymas | | |
|---|--------------------|-------------|
| <i>Valomoji puta</i> | 2 kartus per dieną | Ryte/vakare |
| Tonizavimas | | |
| <i>Tonikas riebalų išsiskyrimui reguliuoti</i> | 2 kartus per dieną | Ryte/vakare |
| Drėkinimas, riebalinio blizgesio pašalinimas, apsauginio odos potencialo aktyvavimas | | |
| <i>Kremas – putėsiai riebaliniam blizgesiui pašalinti</i> | 1 kartą per dieną | Ryte |
| <i>Normalizuojanti kaukė</i> | 1 kartą per dieną | Vakare |

Intensyvi priežiūra

1. Riebios odos priežiūra spuogų ligos profilaktika

| Gilus odos valymas | |
|--|------------------------|
| <i>Šveičiamoji kaukė – sorbentas su žaliąja arbata</i> | 1-2 kartus per savaitę |
| Maitinimas, riebalų išsiskyrimo reguliavimas | |
| <i>Kurortinė kaukė</i> | 1-2 kartus per savaitę |

2. Post-aknė

| Gilus odos valymas |
|---------------------------|
|---------------------------|

| | | |
|--|------------------------|-------------------------------------|
| <i>Šveičiamoji kaukė – sorbentas su žaliąja arbata</i> | 1-2 kartus per savaitę | - |
| Post-aknė (audinių paburkimo mažinimas, sustandėjimų ir infiltratų pašalinimas) | | |
| <i>Balzamas BIFIRON (puikiai normalizuoja mikrofloros sudėtį, labai padeda probleminei odai)</i> | 1-2 kartus per savaitę | naudoti, kol problema bus pašalinta |

Programa sudaryta vadovaujantis kompleksiniu požiūriu į aknės korekciją. Siekiama jokiais būdais nepažeisti odos ląstelių funkcionavimo ir nesutrikdyti mikrofloros pusiausvyros, o padėti odai pačiai pamažu dorotis su savo problemomis, tik šiek tiek koreguojant

joje vykstančius procesus biocheminėmis priemonėmis.

Sekantis etapas – bėrimo spuogais korekcija. Gamintojai pateikia kelias – pavienių spuogų korekcijos ir lengvo bei vidutinio sunkumo bėrimo - korekcijos programas.

BĖRIMO SPUOGAIS KOREKCIJOS PROGRAMA (KURSAS – 4-6 SAVAITĖS)

Kasdienė priežiūra pavienių spuogų pašalinimui

| | | |
|--|--------------------|-------------|
| Valymas | | |
| <i>Valomoji puta</i> | 2 kartus per dieną | Ryte/vakare |
| Tonizavimas | | |
| <i>Tonikas riebalų išsiskyrimui reguliuoti</i> | 2 kartus per dieną | Ryte/vakare |
| Drėkinimas, matinės faktūros suteikimas, apsauginio odos potencialo aktyvavimas, mikrofloros pusiausvyros atkūrimas, riebalų išsiskyrimo normalizavimas | | |

| | | |
|---|----------------------|---|
| <i>Koregavimo balzamas vietiniam naudojimui</i> | 2-4 kartus per dieną | Ryte/vakare Vietiškai – bėrimo srityse |
| <i>Kremas – putėsiai riebaliniam blizgesiui pašalinti</i> | 1 kartą per dieną | Ryte |
| <i>Normalizuojanti gelio kaukė</i> | 1 kartą per dieną | Vakare |

Kasdienė priežiūra esant lengvam ir vidutinio sunkumo bėrimui spuogais

| | | |
|--|--------------------|--------------------------------------|
| Valymas | | |
| <i>Valomoji puta</i> | 2 kartus per dieną | Ryte/vakare |
| Tonizavimas | | |
| <i>Tonikas riebalų išsiskyrimui reguliuoti</i> | 2 kartus per dieną | Ryte/vakare |
| Drėkinimas, matinės faktūros suteikimas, apsauginio odos potencialo aktyvavimas, mikrofloros pusiausvyros atkūrimas, riebalų išsiskyrimo normalizavimas | | |
| <i>Gelio balzamas su bakteriofagais</i> | 1 kartą per dieną | Ryte Vietiškai – bėrimo srityse |
| <i>Kremas – putėsiai riebaliniam blizgesiui pašalinti</i> | 1 kartą per dieną | Ryte |
| <i>Koregavimo balzamas vietiniam naudojimui</i> | 1 kartą per dieną | Vakare Vietiškai – bėrimo srityse |
| <i>Normalizuojanti gelio kaukė</i> | 1 kartą per dieną | Vakare |

Atkreipkite dėmesį: į pastarąją įtrauktas ir garsusis Gelis su

bakteriofagais. Tai sena MIRROS priemonė, kurios efektyvumas

ištirtas ir patvirtintas klinikiniais tyrimais. Priemonė ištirtas Grožio medicinos centre EKLAN ir vėliau susilaukė labai puikių atsiliepimų iš naudotojų ir specialistų, todėl jį būtina įtraukti į programą.

Gelis su bakteriofagais normalizuoja odos mikroflorą atrankos būdu slopindamas ligas sukeliančių bakterijų veiklą. Į gelio sudėtį įtrauktas kompleksas bakteriofagų, pasižyminčių specifiniu liziniu aktyvumu grupės patogeninių štamų atžvilgiu.

BIOLOGIŠKAI AKTYVŪS MAISTO PAPILDAI

Prieš keletą metų kompanija MIRRA atliko seriją tyrimų, skirtų išsiaiškinti, kaip biologiškai aktyvių maisto papildų vartojimas atsiliepija spuogų ligos eigai. Rezultatai – puikūs. Taigi kompleksinis požiūris į aknės gydymą aprėpia ir BAMP vartojimą. Tai yra grožis „iš vidaus“. Jeigu jūsų organizme vyksta kokie nors hormoniniai pokyčiai arba streso faktoriai, norint pasiekti gerų rezultatų vietinės korekcijos neužteks.

INTENSYVI PRIEŽIŪRA

| | | |
|--|------------------------|---|
| Gilus odos valymas | | |
| <i>Fermentinis šveitiklis su papainu</i> | 1-2 kartus per savaitę | - |

PAPILDOMA AKNĖS KOREKCIJA BIOLOGIŠKAI AKTYVIAIS MAISTO PAPILDAIS (BAMP)

| | | | |
|---|--------------------------------------|---------------------------------|------------------------|
| Pirmasis kursas – BAMP vartojimas (ryte ir vakare) | | | |
| BAMP | Tablečių/kapsulių per 1 kartą | Kartų skaičius per dieną | Kursas dienomis |

| | | | | |
|---|--------|--------|----|--|
| MIRRA- CINKAS | 1 3 | 2 2 | 25 | |
| MIRRADOL MIRRAVIT | 1 | 2 | | |
| <i>Antrasis kursas (po 2-3 dienų pertraukos)</i> | | | | |
| MIRRA- CINKAS | 1 3 | 2 2 | 25 | |
| MIRRADOL | | | | |