

## MIRRA-ANGIO



Širdies ir kraujagyslių sistemos ligos – labiausiai paplitusi mirties priežastis pasaulyje. Nepaisant visų medicinos mokslo laimėjimų, sergamumas ir mirštamumas dėl širdies ir kraujagyslių sistemos patologijos tebėra didelis, o kai kuriose šalyse didėja ir toliau. Pirmiausia tai lemia sveikos gyvensenos principų nepaisymas: netaisyklinga mityba, rūkymas, piktnaudžiavimas alkoholiu, menkas fizinis

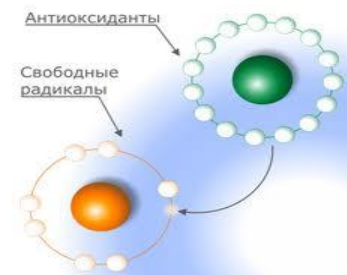
aktyvumas, stresas ir kiti panašūs veiksniai. Vis dėlto pagrindinis širdies ir kraujagyslių sistemos ligų išsivystymo veiksnys yra būtent nesuderinta mityba.

Šiandien jau nustatytas priežastinis ryšys tarp kai kurių komponentų trūkumo maiste ir širdies bei kraujagyslių sistemos ligų atsiradimo. Todėl biologiškai aktyvių maisto papildų (BAMP) vartojimą ir organizmui reikalingų biologiškai aktyvių medžiagų papildymą galima vertinti kaip svarbią širdies ir kraujagyslių patologijos prevencijos priemonę (žr. Literatūra 1.).

Vienas iš labiausiai paplitusių pataloginių mechanizmų, skatinančių daugumos ligų išsivystymą – tai oksidacijos procesas, nulemtas ardomosios laisvųjų radikalų veiklos.

Jei kalbėtume apie širdies ir kraujagyslių sistemą, tai

ląstelių membranų lipidų peroksidinės oksidacijos (reakcijos, kurioje dalyvauja laisvieji radikalai) aktyvacija sukelia membranų nestabilumą, pažeidžia membranų apskaitimą jonais, todėl padidėja širdies raumens ląstelių (kardiomiocitų) ir kraujagyslių sienelės sudarančių ląstelių jaudrumas. Be to, mažo tankio lipoproteinų oksidacija skatina aterosklerozės išsivystymą. Daugelio mokslinių tyrimų rezultatai parodė, kad **ilgalaikis antioksidantų vartojimas** mažina išeminės širdies ligos, miokardo infarkto, hipertoninės ligos ir insulto išsivystymo riziką.



Biologiškai aktyvus maisto papildas MIRRA-ANGIO padeda apsaugoti nuo širdies bei kraujagyslių sistemos ligų ir sustiprinti jos funkcijas, nes:

- stiprina ir atstato pažeistas kraujagyslių sienelės, suteikia joms daugiau elastingumo;
- patikimai saugo širdį ir kraujagysles, tame tarpe galvos smegenų kraujagysles;
- aktyviai saugo nuo aterosklerozės išsivystymo;
- mažina infarkto, insulto bei jų komplikacijų išsivystymo riziką;
- reabilitacijos laikotarpiu po širdies ir kraujagyslių sistemos ligų padeda atgauti jėgas.

BAMP MIRRA-ANGIO sudėtyje yra specialiai atrinktų antioksidantų kompleksas, kurį sudaro dviskiaučių ginkmedžių, vynuogių kauliukų, verbenų, Sibirinių maumedžių bioflavonoidai ir vitaminas C.

## **Antioksidantai**

**bioflavonoidai** palankiai veikia širdies ir kraujagyslių sistemą. Jie padeda sumažinti mažo tankio lipoproteinų kiekį, išplėsti koronarines kraujagysles, saugo nuo žemo kraujospūdžio ir trombų susidarymo. Reguliariai vartojami bioflavonoidai padeda sumažinti cholesterolio kiekį, aktyvuoja lipoproteino lipazės veiklą ir tuo pačiu mažina trigliceridų kiekį kraujyje.

## **BIOFLAVONOIDŲ KOMPLEKSAS**

### ***Dviskiautis ginkmedis***



(lot. Gínkgo bilóba) — reliktninis augalas, dažnai vadinamas „gyva iškasena“. Tai vienintelis iki šių dienų išlikęs augalas iš priešistorinės augalų šeimos, egzistavusios mūsų

pusrutulyje mezozojaus eroje.

Milijonus metų išlikti šiems augalams padėjo išskirtinis gebėjimas prisitaikyti. Jų reprodukcinė sistema - archajinė evoliucijos atžvilgiu ir unikali aukštesnių formų augmenijos rūšims – išliko nepakitusi. Šis augalas gali išverti didžiausią šaltį ir ilgiausią sausrą, pasižymi atsparumu ligoms ir kenkėjams bei pramoninei oro taršai. Praėjusiame šimtmetyje ginkmedis įgijo ypatingą simbolinę reikšmę.

Kai Hirosimoje ir Nagasakyje atominės bombos sunaikino visą, kas gyva, ant senų apanglėjusių ginkmedžių kamienų jau po kelių dienų ėmė kaltis nauji žali ūgliai.

Dviskiaučių ginkmedžių lapai pasižymi neįtikėtinomis gydomosiomis savybėmis. Jų sudėtyje esančios unikalios medžiagos ginkolidai kompleksiskai palankiai veikia širdies ir kraujagyslių sistemą.

Ginkolidai kaip natūralūs trombocitų agregacijos faktoriaus antagonistai saugo nuo trombu susidarymo. Žinoma, jog ginkmedžių preparatai veiksmingai plečia kraujagysles, stabilizuoja širdies ląstelių membranas ir saugo nuo aritmijos išsivystymo. Ginkmedžiai pasižymi antioksidantiniu poveikiu, todėl neutralizuoja laisvuosius radikalus, saugo nuo mažo tankio lipoproteinų susidarymo bei aterosklerozės išsivystymo, padeda stabilizuoti neuronų ląstelių membranas ir pastebimai pagerina mikrocirkuliaciją galvos smegenų audiniuose. Ginkmedžių preparatai atkuria pažeistą kraujagyslių sienelių struktūrą, todėl sumažėja jų pralaidumas ir hemoraginio insulto rizika. Ginkmedžiai blokuoja galvos smegenų fermentų veiklą, todėl veikia kaip antidepresantai ir anksiolitikai. (Anksiolitikai – tai medžiagos,

pašalinančios baimę, nerimą.)

Dėl ginkmedžių poveikio sustiprėja atmintis, prašviesėja galvoje, pagerėja nuotaika, sulėtėja protinių gebėjimų silpimas ankstyvosiomis

Alzheimerio ligos raidos stadijomis. Preparato MIRRA-ANGIO gamyboje naudojamas ginkmedžių ekstraktas, standartizuotas pagal flavono glikozidų ir terpeno laktonų kiekį (atitinkamai ne mažiau kaip 24% ir ne mažiau kaip 6%).

### Vynuogių kauliukų ekstrakto



(lot. *Vitis vinifera* L.) sudėtyje esama stipriausių gamtinių antioksidantų: taip vadinamo OPC faktoriaus (oligomerinių procianidinų) ir antocianidinų: cianidino, delfinidino ir malvidino.

*OPC (oligomeriniai procianidiniai) – tai*

*kraujagysles stiprinantys polifenoliniai junginiai. Procianidiniai – flavono vediniai. Jų oligomerinės formos, taip pat įvairių rūšių flavonoidai, pasižymi antioksidantinėmis savybėmis ir gebėjimu gaudyti laisvuosius radikalus, vadinami „procianidoliniais oligomerais“ – PCO (žr. Literatūra 2.)*

Būtent šie vynuogių kauliukų komponentai lemia stiprinamąjį ekstrakto poveikį kraujagyslių tinklui. Dėl to jį pravartu naudoti esant įvairiems kraujotakos, tame tarpe smegenų kraujotakos, sutrikimams. OPC faktorius gerina periferinę kraujotaką ir saugo nuo limfos sąstovio – mažina jos klampumą ir šitaip normalizuoja takumą. Vynuogių kauliukų flavonoidai pasižymi priešuždegiminiu ir antisklerotiniu poveikiu taip vadinamai bazinei substancijai – tarpląsteliniam skysčiui. Ekstrakto sudėtyje esama nepakeičiamų

aminorūgščių (tarkime, lizino), kurios padeda pagerinti medžiagų apykaitą. Nustatyta, kad ekstraktą pravartu naudoti esant aterosklerozei, pradinėms hipertoninės ligos vystymosi stadijoms.

### ***Kraujagyslių sistemos ligų gydymas***

***proantocianidinais vertinamas kaip vienas veiksmingiausių gydymo būdų, nes organizmas gerai pasisavina gamtinės kilmės antioksidantus ir suriša laisvuosius radikalus. Šis gydymo būdas užtikrina normalų kapiliarų pralaidumą, mažina jų trapumą ir suteikia daugiau elastingumo.***

MIRRA-ANGIO gamyboje naudojamas vynuogių kauliukų ekstraktas, standartizuotas pagal proantocianidinų sudėtį (ne mažiau 95%).

### ***Vaistinė verbena***



(*Verbena officinalis* L.) nuo senų senovės laikoma šventu augalu, saugančiu nuo negandų ir padedančiu išpildyti troškimus. Arbata su vaistinėmis verbenomis gerina virškinimą ir medžiagų apykaitą. Augalo lapai naudojami maistui, o žiedai – garnyrai.

Verbenų sudėtyje esama glikozidų iridoidų (verbenalino, verbelino, verbenamino), glikozido fenilpropanoido, dar vadinamo kavos rūgšties glikozidu verbaskozidu, pentaciklinių triterpenoidų (ursolo rūgšties, oleanolio rūgšties ir kitų), taip pat karoteno, rauginių medžiagų, eterinio aliejaus ir karčio. Glikozido verbenamino dėka verbenų preparatai stiprina ir valo arterijų bei venų sienelės, atkuria pažeistą kapiliarų struktūrą, mažina cholesterolio kiekį ir kraujo klampumą, suteikia kraujagyslėms daugiau elastingumo, gerina mikrocirkuliaciją, normalizuoja medžiagų apykaitos procesus ląstelėse. Stiprina

imunitetą ir visą organizmą, didina kompleksinės aterosklerozės terapijos efektyvumą.

### ***Dikvertinas (dihidrovercetas)***



Tai augalinės kilmės bioflavonoidų preparatas, gaunamas iš Sibirinių maumedžių (*Larix sibirica* Ledeb.) arba Daūrinių maumedžių (*L. dahurica* Turcz.) medienos. Pagrindinė veiklioji medžiaga –

### ***dihidrovercetas.***

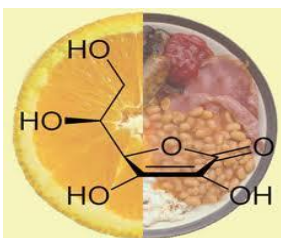
Preparatas veikia kaip angioprotektorius, antioksidantas, detoksikantas, hepatoprotektorius ir radioprotektorius. Saugo nuo pabrinkimų susidarymo, skatina skrandžio gleivinės apvalkalų atsinaujinimo procesus. Ląstelių membranų lipidus saugo nuo oksidacijos, o kraujagyslių sienelės – nuo

pažeidimų. Mažina  
pabrinkimą esant  
uždegimui, pasižymi  
hipolipideminiu ir  
diuretiniu aktyvumu.

Dikvertinas pasižymi  
antioksidantiniu,  
angioprotekciniu,  
priešuždegiminiu poveikiu.

BAMP MIRRA-ANGIO  
gamyboje naudojamas  
preparatas „Dikvertinas“,  
standartizuotas pagal  
dihidrokvercetino sudėtį  
(ne mažiau 88 %).

## Vitaminas C



Tai populiariausias  
gamtinės kilmės  
antioksidantas. Reguliariai  
naudojamas jis padeda  
sumažinti cholesterolio  
kiekį, aktyvuoja  
lipoproteinų lipazes ir tuo  
pačiu mažina trigliceridų  
kiekį kraujo plazmoje.  
Vitaminas C, ypač  
veikdamas išvien su  
bioflavonoidais, užtikrina  
kraujagyslių tvirtumą,

veikia kaip antikoaguliantas  
ir grąžina antioksidantinį  
aktyvumą oksidacijos  
proceso pažeistiems  
vitaminams E ir A.

**Biologiškai aktyvus maisto  
papildas MIRRA-ANGIO  
aprobuotas RF Sveikatos  
apsaugos ministerijos ir  
rekomenduojamas kaip  
papildomas vitamino C,  
proantocianidinų, ir  
flavono glikozidų šaltinis.**

## Vartojimas

Norint apsisaugoti nuo ligų  
ir sustiprinti sveikatą,  
preparatą MIRRA-ANGIO  
tikslinga vartoti po 2  
tabletes 2 kartus per dieną  
25 dienas. Šitaip  
ap rūpinate organizmą:

- **80%** vitamino C  
rekomenduojamos paros  
normos (RPN);
- **50%** proantocianidinų  
RPN;
- **90%** dihidrokvercetino  
RPN;
- **50%** flavono glikozidų  
RPN.

Po 1-2 mėnesių pertraukos  
kursą galima pakartoti.

## **Kontraindikacijos:**

individualus komponentų  
netoleravimas, nėštumas,  
žindymas.

**A. Golubkovas, chemijos  
mokslų kandidatas**

## Literatūra:

1. О. Евдокимова. БАД для  
коррекции нарушений  
сердечно-сосудистой  
системы.  
[http://www.kobra.ru/articl  
e\\_BAD\\_Dlya\\_SSSistem.htm  
l](http://www.kobra.ru/article_BAD_Dlya_SSSistem.html).
2. А. Петрухина.  
Косметика & Медицина,  
3 (2003)